7 CONSEILS POUR SE PRÉPARER À RAMADAN

édition spéciale
Ramadan

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد :

Merkez Iqrawartaqii

Ce livret numérique a pour objectif de vous fournir des conseils précieux dans votre préparation à l'arrivée du mois de ramadân.
Pour que vous ainsi que vos familles puissiez l'accueillir de la meilleure des manières, profitez de la bénédiction que contient ce mois, et en ressentir les bienfaits.

Telle une plante, semez les graines de la foi, arroser la pour la voir grandir et s'épanouir afin d'en récolter les bienfaits ici bas et dans l'au-delà inshaa Allah.

Êtes vous prêts à planter les graines de la foi afin d'accueillir le mois de ramadân inshaa Allah ?

Vous trouverez 7 conseils indispensables pour vous aider à vous préparer ainsi que vos familles بإذن الله

01

النية

L'INTENTION

Merkez Iqrawartaqii

Pour se préparer à accueillir le mois de ramadân il est indispensable d'en avoir l'intention.

En effet D'après 'Omar Ibn Al Khattab (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Les actions n'ont lieu que par les intentions et la personne obtient ce qu'elle a eu comme intention.
Celui qui a accompli la hijra vers Allah et son Prophète alors sa hijra est vers Allah et son Prophète.
Et celui dont la hijra est pour obtenir quelque chose de la vie d'ici-bas ou pour se marier avec une femme alors sa hijra est vers ce pour quoi il l'a faite ».

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°6689 et Mouslim dans son Sahih n°1907).

Ce Hadith sublime montre que les œuvres sont pesées à la balance de l'intention (Niya) ; quand celle-ci est pure, l'œuvre devient bonne et lorsqu'elle est mauvaise l'œuvre s'en trouve corrompue.

Ainsi la parole du Prophète صلى الله عليه وسلم :
Les actions ne valent que par les intentions signifie que les œuvres légales pour lesquelles est rétribué le musulman, comme les actes cultuels ou d'obéissance, ne sont valables, parfaits, considérés ou acceptables que s'ils sont réalisés avec l'intention pure par laquelle l'on ne recherche que la face d'Allah Exalté soit-Il et que celle ci suivent la Sunnah du prophète صلى الله عليه وسلم

Renouvelez votre intention chaque jour à vouloir vous réformer, vous organiser afin d'atteindre ce mois béni de ramadân.

02

الدعاء

L'INVOCATION

Merkez Iqrawartaqii

Sheikh Abu Abdellah Abd Ar-Rahman ibn Nasr As-Sa'di a dit

Si tu demandes à Allâh de te faire atteindre le mois de Ramadân, n'oublie pas de Lui demander de te le rendre béni car l'important n'est pas tant d'arriver au mois de Ramadân mais plutôt : Quelles sont les œuvres que tu vas faire durant ce mois ?!

En effet après l'intention, invoquez abondamment Allah de vous faire atteindre ce mois, et de vous le rendre béni.

Combien de ceux qui étaient parmis nous l'an passé ne pourront jeûner car ils ont été rappelés à Allah azzawajel.

Parmis les invocations à répéter

اللهم بلغنا رمضان وبارك لنا فيه

Ô Allah fais nous atteindre le mois de ramadân et rends nous le béni

Merkez Iqrawartaqii

03

ما هو رمضان؟

COMPRENDRE CE QU'EST LE RAMADAN ET L'APPRENDRE À SES ENFANTS

Merkez Iqrawartaqii

Le jeûne du Ramadan est souvent perçu comme un mois de privation d'eau et de nourriture de l'aube au coucher du soleil pour la grande majorité des musulmans.

Mais le ramadan signifie plus qu'un mois de privation.

Pour cela rappelons nous à travers le verset 183 de la sourate al baqara:

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ كُتِبَ عَلَيۡكُمُ ٱلصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى
ٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِكُمۡ لَعَلَّكُمۡ تَتَّقُونَ

Ô les croyants! On vous a prescrit le jeûne (aṣ-Ṣiyām) comme on l’a prescrit à ceux d’avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété,

Dans le tafsir d'ibn kathir volume 1 page 239 le verset est expliqué de la façon suivante :

Ô vous qui croyez le jeúne vous est prescrit comme il fut prescrit avant ce qui vous ont précédés, ainsi atteindrez-vous la piété

Allah s’adresse aux croyants de cette communauté et leur ordonne le jeûne qui consiste à s'abstenir de nourriture, de boisson et de rapports charnels, avec l'intention de vouer cela exclusivement à Allah car le jeûne est une purification de l'âme des humeurs mauvaises et des comportements vils. Il mentionne qu'Il leur a imposé cela comme imposé à ceux qui les ont précédés, qui sont donc un exemple pour eux.

Ils doivent ainsi s'efforcer d'accomplir cette obligation mieux que leurs prédécesseurs

Nous comprenons à travers la lecture de ces versets que le but n'est pas la privation de boisson et de nourriture mais d'atteindre la piété, de devenir pieux et nous demandons à Allah de nous compter parmis eux.

Merkez Iqrawartaqii

04

تعلم الأحكام

APPRENDRE LES RÈGLES DU JEÛNE

Merkez Iqrawartaqii

Comment se préparer au ramadan si on ne connaît pas ses règles, ses annulatifs, et ses récompenses ?

Nous avons pu voir précédemment le noble objectif que contient ce mois.

Et il est important de connaître les règles des adorations qui nous incombent.

Sheykh Muqbil حفظه الله a dit :
" c'est un devoir pour le musulman d'apprendre ce qu'Allah lui a rendu obligatoire d'accomplir "

- إجابة السائل ص-315314

Retrouve avec cet ebook les règles du jeûne

05

الإصلاح

SE RÉFORMER

Merkez Iqrawartaqii

Nous avons vu l'importance de se préparer au mois de ramadân, l'objectif de ce noble mois et la science que l'on devait apprendre pour œuvrer en conformité.

Maintenant il est temps de passer à l'action !

Voici quelques recommandations

- Éloigner vous des mauvaises habitudes
- Le repentir,
- Habituer votre corps en diminuant les repas, en jeunant le lundi et jeudi, en vous levant la nuit pour prier
- Renouer les liens avec vos proches, le Prophète ﷺ a dit : Celui qui maintient les liens de parenté n'est pas celui qui rend la pareille, mais celui qui maintient les liens lorsqu'ils sont rompus Al-Bukhârî – 5991.

- Optimiser votre temps par une science bénéfique Lisez le coran et multiplier sa lecture, habituer votre langue à l'évocation d’Allah, écouter les cours et en faire bénéficier votre famille
- Améliorer votre comportement en étant moins nerveux, en ayant plus de patience et de miséricorde

06

التنظيم

S'ORGANISER

Merkez Iqrawartaqii

Parce que l'organisation va vous permettre de mettre en place un plan d'actions en fonction des objectifs que vous vous êtes fixés

- Faites le tri chez vous : débarrassez vous de tout ce dont vous n'avez pas besoin et organisez par pièce afin d'établir l'ordre au sein de votre foyer.
- Établissez une routine afin de ne pas être submergé et rythmez vos journées sans stress ni surmenage.
- Utilisez le cahier d'organisation réalisé par le merkez pour vous aider à mettre en place une routine saine. Si vous ne l'avez pas encore téléchargé il est disponible gratuitement **ici**.
- Impliquez toute la famille dans votre nouvelle organisation, se préparer à accueillir ramadan c'est se donner l'occasion d'établir de nouvelles routines, afin que cela devienne une habitude y faire participer les grands et les petits est un moment d'apprentissage, d'échange, d'écoute et de partage.

07

ابدأ الصيام

COMMENCER À RATTRAPER SES JOURS NON JEUNÉS DE RAMADÂN DERNIER

Merkez Iqrawartaqii

La fin du temps parmis lequel il est légiféré de rattraper les jours non jeunés de ramadân s'étend jusqu'à la fin du mois de cha'ban,

D'après 'Abdallah Al Bahi, 'Aicha (qu'Allah l'agrée) a dit : « Je ne rattrapais les jours que je devais effectuer de Ramadan que durant Cha'ban (*) jusqu'à ce que le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) décède ».

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°1950 et Mouslim dans son Sahih n°1146 et les termes sont ceux de Tirmidhi dans ses Sounan n°783)

Pour ceux qui ont de nombreux jours à rattraper nous vous conseillons de ne pas attendre les derniers moments afin

- De vous empresser à rattraper tous les jours manqués si il y en a beaucoup

- Pour ceux qui ont des difficultés, donner le temps à son corps de reprendre des forces avant le début du mois de ramadân

- Pour les femmes le rattrapage des jours du mois de ramadân est conditionné à l'accord du mari au préalable

Vous trouverez avec cet ebook les règles du rattrapage des jours non jeunés durant ramadan

الحمد لله

Nous espérons que ces rappels vous ont été profitables, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions, ou si vous trouvez une erreur.

Nous demandons à Allah la sincérité et que ce livret soit utile à la communauté musulmane.

Les louanges entière reviennent à Allah
Que la paix et les salutations soient sur notre prophète Muhammad, sa famille et ses compagnons

Fraternellement, l'équipe du merkez

IQRAWARTAQII
étudier pour s'élever

Merkez Iqrawartaqii

LES RÈGLES DU RATRAPPAGE

LES CONDITIONS DU JEÛNE

édition spéciale
Ramadan